



# FRAUENGESUNDHEIT

## im Berufsalltag

### GESUNDHEITSTAG FÜR MITARBEITERINNEN

in Pflege, Medizin, Verwaltung und Service



Mehr Wohlbefinden



Mehr Wertschätzung



Mehr Fokus im Alltag

Mit Claudia Prommersberger-Fischer – examinierte Krankenschwester und Spezialistin für Frauengesundheit im Berufsalltag

## PRAXISERPROBT

Bereits erfolgreich als Maßnahme des Betrieblichen Gesundheitsmanagements in Krankenhäusern umgesetzt.  
Impulsvortrag      ---      Online-Webinar      ---      Individuelle Beratung vor Ort

Wertgeschätzte Mitarbeiterinnen arbeiten motivierter, zufriedener und mit größerer Freude. Oft sind es gerade die kleinen, persönlichen Maßnahmen, die im Arbeitsalltag den größten Unterschied machen.



### NUTZEN FÜR IHRE EINRICHTUNG

- ✓ Wertschätzung sichtbar machen
- ✓ Mitarbeiterbindung stärken
- ✓ Arbeitgeberattraktivität erhöhen
- ✓ Betriebliches Gesundheitsmanagement ergänzen
- ✓ Arbeitskomfort und Fokus fördern
- ✓ Frauengesundheit gezielt unterstützen
- ✓ Direkt vor Ort umsetzbar
- ✓ Nachhaltiger Mehrwert für Ihr Team



### NUTZEN FÜR IHRE MITARBEITERINNEN

- ✓ Mehr Wohlbefinden
- ✓ Mehr Komfort im Berufsalltag
- ✓ Entlastung von Nacken und Schultern
- ✓ Individuelle, diskrete Beratung
- ✓ Passende Unterstützung für den Arbeitsalltag
- ✓ Mehr Sicherheit bei Bewegung und Belastung
- ✓ Praktische Tipps mit Soforteffekt
- ✓ Mehr Selbstbewusstsein und Lebensqualität

## DAS ANGEBOT



### IMPULSVORTRAG 30 - 90 MINUTEN

Frauengesundheit im Berufsalltag - der unterschätzte Einfluss einer passenden Unterstützung auf Wohlbefinden, Haltung und Belastbarkeit."



### INDIVIDUELLER PROFI-SUPPORT-CHECK™

Persönliche Einzelberatung (ca. 30 Min.) mit Empfehlungen für mehr Unterstützung, Komfort und Wohlbefinden im Berufsalltag



*Auf Wunsch als Gesundheitstag, Mitarbeiteraktion oder ergänzendes Angebot im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements.*

## ÜBER MICH

- ♥ Examinierte Krankenschwester
- ♥ Referentin für Frauengesundheit im Berufsalltag
- ♥ Über 35 Jahre Erfahrung in Gesundheitsförderung, Schulung und Beratung
- ♥ Über 25 Jahre Spezialisierung auf Passformberatung und Frauengesundheit
- ♥ Inhaberin von ProFi-Bra - Wäsche nach Maß in Krumbach/Schwaben



WEIL FRAUENGESUNDHEIT EIN WICHTIGER BAUSTEIN FÜR STARKE TEAMS IST





# SO LÄUFT IHR Gesundheitstag ab

INDIVIDUELL. DISKRET. PRAXISNAH.

Ein durchdachter Ablauf, der Ihre Mitarbeiterinnen stärkt  
und sich unkompliziert in den Arbeitsalltag integrieren lässt.



Aufbau und Begrüßung  
ab 8:00



Impulsvortrag  
8:45 – 9:30



Individuelle Beratungen  
ab 9:45



Abschluss  
ca. 17:00



## IMPULSVORTRAG

30 – 90 Minuten

Frauengesundheit im Berufsalltag

- ✓ Häufig Ursachen von Beschwerden
- ✓ Die passende Unterstützung im Berufsalltag
- ✓ Praktische Tipps für sofortige Entlastung
- ✓ Live-Demonstration an der Puppe



## INDIVIDUELLER PROFI-SUPPORT-CHECK™

ca. 30 Minuten  
pro Mitarbeiterin

- ✓ Diskrete Einzelberatung
- ✓ Analyse der aktuellen Versorgung
- ✓ Empfehlungen für den Berufsalltag
- ✓ Auf Wunsch mit Anprobe geeigneter Modelle



## DAS ERGEBNIS

Ihre Mitarbeiterinnen profitieren von

- ✓ Mehr Wohlbefinden
- ✓ Mehr Komfort und Sicherheit
- ✓ Passende Unterstützung
- ✓ Konkreten Empfehlungen für den Arbeitsalltag
- ✓ Sofort spürbare Entlastung



### 1 ANALYSE → 2 BERATUNG → 3 ANPASSUNG

Wir schauen genau hin, hören zu und nehmen Maß.

Individuelle Empfehlungen für mehr Komfort im Berufsalltag.

Gemeinsam finden wir die optimale Unterstützung für jede Situation.

### → 4 WOHLBEFINDEN

Für mehr Leichtigkeit, Sicherheit und Selbstbewusstsein.



### STIMMEN AUS DEN BERATUNGEN

- ♥ "Ich hätte nie gedacht, dass die richtige Unterstützung so einen Unterschied macht."
- ♥ "Warum hat mir das niemand schon vor Jahren gesagt."
- ♥ "Ich fühle mich sofort besser und wohler."



### FÜR WELCHE EINRICHTUNGEN?

- ✓ Krankenhäuser
- ✓ Rehakliniken
- ✓ Pflegeeinrichtungen
- ✓ Arztpraxen
- ✓ Medizinische Versorgungszentren
- ✓ Unternehmen mit hohem Frauenanteil



### INDIVIDUELL ANPASSBAR

- ✓ Gesundheitstag
- ✓ Aktionstag
- ✓ BGM-Maßnahme
- ✓ Mitarbeiterwoche
- ✓ Führungskräfteetag
- ✓ u. v. m.



### ICH BIN FÜR SIE DA!

**Claudia Prommersberger-Fischer**  
Examierte Krankenschwester  
und Spezialistin für  
Frauengesundheit im Berufsalltag

☎ +49 8282 880075  
☎ +49 173 9338336  
✉ info@profi-bra.de  
🌐 www.profi-bra.de

*Gemeinsam für  
gesunde, starke  
und motivierte  
Mitarbeiterinnen!*



WERTSCHÄTZUNG. GESUNDHEIT. WOHLBEFINDEN.

*Jeden Tag*